



地域活動だより



第5回目は、節分について、室内で楽しめる遊びについての紹介です。

節分の由来

節分は、「みんなが健康で幸せに過ごせますように」という意味をこめて、悪いものを追い出せるように、「鬼は外、福はうち」と言いながら豆まきをします。節分という言葉には、「季節を分ける」という意味があり、昔の日本では年に4回ある季節のうち春は一年のはじまりとされ、特に大切にされたようです。そのため春が始まる前の日、つまり冬と春を分ける日に次の年が良い年になるようお祈りすることから2月を今の節分と呼ぶようになりました。今年は2月2日が節分の日です。



～節分クイズ～ 全問正解できるかな？

クイズ1

節分にまくのはどれ？

- ☆どんぐり
- ♡まめ

クイズ2

鬼のパンツの模様は？

- ☆とらのしまもよう
- ♡みずたまもよう

クイズ3

節分に食べるのはどれ？

- ☆おにぎり
- ♡えほうまき

クイズ4

鬼が嫌いなものはどれ？

- ☆まめ
- ♡ピーマン

クイズ5

節分のあとに来る季節は？

- ☆はる
- ♡なつ

クイズ6

大豆が変身した食べ物はどれ？

- ☆とうふ
- ♡おもち

～的あてゲーム～

節分にちなんだ室内でも十分身体を動かして楽しめる遊びです。



【用意するもの】

- 的となるもの
- * 画用紙に鬼や怪獣を描いたもの
- * ペットボトルや空き箱の容器等
- 新聞紙や広告を丸めて作ったボール
- * 丸めてテープで補強するとよく飛びます

【遊び方】

- 鬼の絵や立体の的に向かってボールを投げる。

【ポイント】

- 年齢に合わせて的の大きさやボールを投げる距離を変え、ごっこ遊びの要領で「鬼退治をしよう！」「鬼は一外！」等とイメージを広げると的に向けての思いが強まり更に楽しめます♪