

# 親子で遊ぼう PART 2

休園・自粛は解除されましたが、まだまだ不安な日々が続き不要な外出がなかなかできないと思いますので、ご家庭や戸外でできる遊びをご紹介しますと思います。

## 室内編

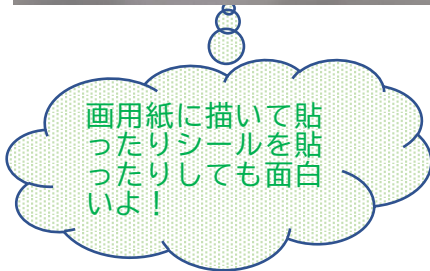
### 紙コップカエル

〈準備するもの〉

紙コップ2つ・輪ゴム・ハサミ・色ペン

〈作り方〉

①紙コップに好きな模様を描く



画用紙に描いて貼ったりシールを貼ったりしても面白いよ!



②①の紙コップに4か所切込みを入れ輪ゴムを×にして引っ掛ける



もう一つの紙コップに重ねて手を離してみてね! 上に飛んでいくよ。

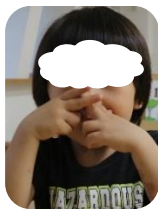
### 親子でできる手遊び紹介

〈パンやさんにおかいもの〉

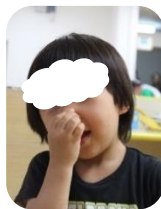
子どもとペアになり向き合ってパンの名前を言いながら顔をつまんだり引っ張ったりして触れ合いを楽しみましょう。



サンドウィッチ  
(顔を挟む)



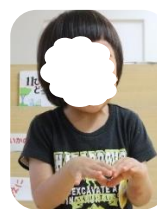
メロンパン  
(目の前でピー  
スを重ねる)



ねじりドーナツ  
(鼻をねじる)



パンの耳  
(耳を引っ張る)



チョコパン  
(お腹をくすぐる)

### ♪歌詞♪

〈パンやさんにおかいもの〉

パンパン パンやさんにおかいもの  
サンドイッチ ×ロパン  
ねじりドーナツ パンのおみ  
チョコパン 2つ くびさい 1つ  
ホイホイ たくさんまいじり  
サンドイッチに×ロパン  
ねじりドーナツ パンのおみ  
チョコパン 2つ じゅぎゅ

音楽は検索するとできますのでそちらを参考にしてみてください♪

## 戸外編

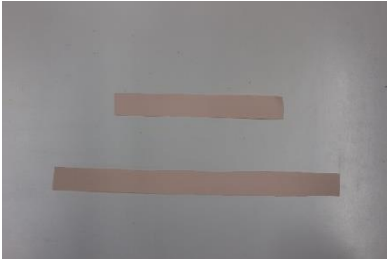
### リング飛行機

〈準備するもの〉

画用紙・ストロー・クリップ・ハサミ・セロハンテープ

〈作り方〉

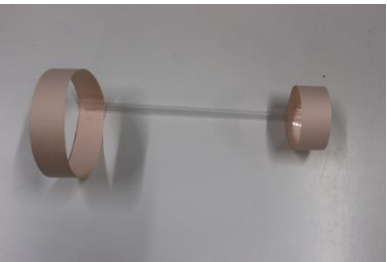
①画用紙を 2 cm×25 cm と  
2 cm×15 cm に切る



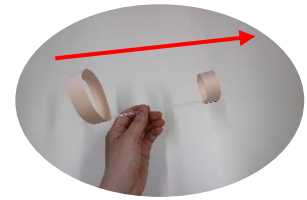
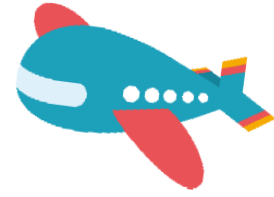
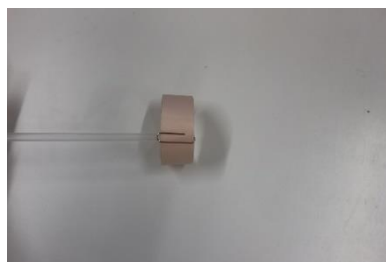
②それぞれ輪っかを作りセロ  
ハンテープでとめる



③ストローの両端を輪っか  
の内側に貼る



④小さい方の輪っかに  
クリップをとめる



小さい方の輪っかを前  
にして飛ばしてみよう！

### 紙パックの水中メガネ

〈準備するもの〉

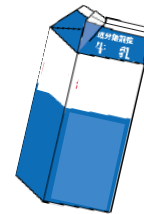
紙パック・ラップ・輪ゴム・ハサミ

〈作り方〉

①よく洗った紙パックの口と底を開き  
上下をハサミで切って筒状にする



②筒の片方にラップをかけ輪ゴムで  
固定する（ピンと張るように）



戸外で水遊びをする際にバケツや桶に水を溜めて  
見てみたりお風呂で覗いてみたりしてみてね！