

# 親子で一緒に遊ぼう ～室内編～

子どもたちは保護者や家族のもとから、だんだん友達や他の大人たちがいる社会で活動するようになります。しかし、子どもたちにとって家庭は、活動の出発点や終着点であり、とても重要です。成長してからの学びと幼児期の学びはスタイルが違い、子どもたちはどんな場面でも遊びの中で「学ぶ」ことができるのです。また、大人が忘れてしまっているような豊かな発想や繊細さをもっています。ぜひ、ご家庭で一緒に体を動かしたり制作を楽しんだりしてみてください。



## ペットボトルスノードーム作り

準備するもの…ペットボトル・水・お花や葉っぱ

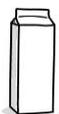
- ① お花や葉っぱを拾ってくる
- ② ペットボトルに入れる



- ③ 水を入れて完成！！



いろいろな種類のお花や葉っぱを見つけてオリジナルのスノードームを作ってみてね。  
ビーズやビー玉などをいれても素敵になるよ。



## 紙パック船作り

準備するもの…牛乳パック・テープ・はさみ



ペンなどで装飾をしてオリジナル船を完成させてみよう！  
お風呂や水遊びで使って遊んでみてね。



## 紙皿フリスビー

準備するもの…紙皿・ハサミ・クレヨン・マーカー等・キラキラテープ・スズランテープ  
セロハンテープ

紙皿の端をハサミで切る

切ったところを上下交互に折っていく



飛ばすとフリスビーが回転するので  
紙皿に絵を描いたりキラキラテープやスズラン  
テープを付けたりすると綺麗です！また、作る工程  
も親子で楽しむ時間に繋がりますね！



### 色々な遊び方♪

#### ★フリスビーキャッチ

親子でフリスビーを飛ばしあいキャッチする！  
何回キャッチ出来るかチャレンジ！

#### ★フリスビー的あて

点数を書いた的や悪者の的を作り、(ペットボトル、段ボール等で)フリスビーを当てて競う！お母さんお父さんが的を持ってあげて動かしたりするのも面白いかもしれませんね！

#### ★フリスビー円盤投げ

床や地面にカラーテープ・ガムテープ・画用紙を貼り付ける等して点数を書き、どこまで飛ばせるか？点数を競います！！

## お散歩ミッション！！

自粛が続き、散歩に行く機会も増えているのではないのでしょうか？  
お散歩に行く時に出来る、一つのお楽しみを紹介します♪

お散歩に行く際、保護者の方が今日の散歩のミッション(お題)を決めます！  
お題は一つ決めてそれを何個も探す・何個もお題を決めて一つずつ探すのどちらでも楽しいですよ♪  
お子さんと一緒に決める、お子さんが決めるという風に変えていってもいいかもしれません！

↓  
紙にミッションを書きます！

(字が書ける子はお子さんに書いてもらってもいいですね！)

※お題も年齢に合わせて少し難しいお題に変えていっても子どもたちが楽しめると思います♪

黄色…3歳児向け(形・色等) ピンク…4歳児向け

水色…5歳児向け

(文字・数・形象等)

↓  
書いた紙を持って散歩へ出発！

お題のものを見つけたら、見つけたものを紙に書き入れていきます。

(字がかけるとは文字、字がまだ難しい子は絵、見つけたらシールを貼るという方法でも良いと思います！)

全部見つけられたらご褒美タイム(アイスお菓子等?)はいかがですか…?♪

