



家にあるものを使って親子で遊ぼう

【3, 4, 5 歳児向け】

新聞紙



新聞紙が人数分あればできる遊びです。

1. 新聞紙を大きく広げ上に立ち、じゃんけんをする。
2. じゃんけんで負けたら半分に折る。
3. じゃんけんを続け新聞紙の上に立てなくなった方が負け。

バランス感覚と運が決めての面白い遊びです。

つい負けると「もう一回!」と言いたくなりますよ。

フーフー競争



納豆などの外装フィルムとマスキングテープがあればできます。

1. 机にマスキングテープでスタートとゴールの線を貼る。
2. スタートラインにフィルムを置いてスタート!
3. 息を吹きかけて先にゴールした方が勝ち。

※ストローで吹くと難度が上がって面白いです。

*机の真ん中にテープを貼り、相手のエリアにフィルムを落としたら勝ちというルールもできますよ♪ (ホッケーのイメージです。)
(↑このルール、小さい机だと一瞬で終わります…しかし負けると競争心が燃えます。)

新聞紙と芯



〈準備するもの〉

- ・新聞紙を丸めガムテープやビニールテープでボールにしたもの
- ・ラップやアルミホイルの芯
- ・トイレットペーパー芯

〈遊び方はたくさん♪〉

*作ったボールを芯で打つ。

- ・飛んだ距離を競う。
- ・ペーパー芯やペットボトルを並べてボーリングにする。
- ・ゴールを作ってゴルフのように遊ぶ。

(ペーパー芯にボールを乗せて打つとより本格的)

※芯だけでボールが打ちづらい場合はトイレットペーパー芯をつけると打ちやすいですよ。

おうちにいることが増えた今、準備できそうな素材ですぐに遊べたら良いですね。
あまり手の込んだものは苦手という方にも作れるものだと思うのでぜひ試してみてください。

